

COLOR DOLOR: BACKSTAGE RAIDERI

RUOAT:

- 2 HLÖ GLUTEENITON JA VEGAANI
- 1 HLÖ VEGETAARINEN (voi syödä samaa kuin glut&veg)
- 3 HLÖ KAIKKIRUOKAISIA (voi syödä samaa kuin glut&veg)
- Lämmin ruoka, ylläolevien rajoitteiden mukaan, täytyy sisältää proteiinia, esimtofu
- Hedelmiä, pähkinöitä, sipsejä

JUOMAT:

- 2 pulloa kuivaa valkoviiniä
- 1 Jaloviina
- Kukko -olutta
- Club Mate -cola
- VETTÄ

**Mielellään myös puhtaita pyyhkeitä.
Rauhallinen tila.**